

Filmtipp

DVD - „Geburtsvorbereitung und Gebären“

von und mit Hanna Fischer

EUR 39,95 zzgl. Versand

Wer schon einmal die Hebamme Hanna Fischer in einem ihrer Seminare erlebt hat, wird sich erinnern, mit wieviel Begeisterung und Liebe zu ihrem Beruf sie aus ihrem Erfahrungsschatz berichtet und immer wieder nach Wegen einer effektiven Geburtsvorbereitung und einer guten und liebevollen Geburtsbegleitung sucht.

Genauso gestaltete sie auch diesen Lehrfilm. Er ist eine Mischung aus Mitschnitten bei Hanna Fischers Kursen und persönlichen Interviews. In sechs Kapiteln, verteilt auf 101 Minuten, vermittelt sie die wichtigsten Grundlagen für Hebammen und Geburtshelfer, die Inhalt der Geburtsvorbereitung und der täglichen Arbeit mit Schwangeren und Gebärenden sein sollten. Nach einem kurzen Bericht über ihren eigenen Werdegang stellt sie ihr Konzept für Geburtsvorbereitungskurse vor. Sie erklärt, warum sie es wichtig findet, dass zunächst mit reinen Frauenkursen begonnen wird, welche Rolle die Männer spielen und warum Sexualität in den Kursen ein wichtiges Thema ist.

In den Kapiteln „Atem- und Körperarbeit“ und „Gebärhaltungen“ geht sie darauf ein, welche Übungen und Erläuterungen für die spätere Wehenarbeit und die Geburt des Kindes eine gute Vorbereitung sind. Ein Kapitel widmet sie dem Thema Geburt, in dem sie die Geburt mit einer Bergtour vergleicht und so deren körperlichen Anstrengungen und die „Aufgaben“ der anwesenden Personen verdeutlicht.

Im letzten Teil des Films liest Hanna Fischer aus dem Buch „Ich lieb dich für immer“. Dabei schildert sie ergreifend ihre Ansichten über den Sinn des Geburtsschmerzes, wie Bindungsfähigkeit entsteht und warum es in der Politik grundlegende Verständnisänderungen geben sollte.

Abgesehen von der teilweise etwas ungeschickten eingearbeiteten Werbung für die Sponsoren ist das ein sehr schöner, engagierter Film – informativ, voller Ideen und Erkenntnisse und wie es im Klappentext heißt: „ein Plädoyer für eine kompetente, liebevolle und zugewandte Geburtsvorbereitung und Geburtsbegleitung“.

Er ist unbedingt zu empfehlen für alle, die Schwangere und Gebärende auf die Geburt vorbereiten oder sie dabei begleiten, egal ob sie erst anfangen Kurse zu geben oder ihr Repertoire erweitern wollen oder ob sie sich einfach auf die Grundlagen ihres Berufsverständnisses zurückbesinnen wollen.

Peggy Borchert

Mehr Informationen zur DVD von Hanna Fischer im Internet unter <http://www.hanna-fischer.com>

Wer Hanna Fischer eine Mail schreiben möchte:
email@hanna-fischer.com

Anzeige

HausGeburtsTage 2007

‘AnVertraut’

18./19. Oktober 2007
in Berlin

Referentinnen: Verena Schmid
Elizabeth Davis
Sheila Kitzinger (angefragt)
Angelika Ensel
Elisabeth Geisel

Information und Anmeldung:
Telefon 069 - 79 53 49 71
geschaeftsstelle@bfhd.de
www.bfhd.de



BfHD
Bund freiberuflicher
Hebammen
Deutschlands e.V.